



## **REGULAMIN ZIMOWEGO ZGRUPOWANIASPORTOWEGO 2021 ORGANIZOWANEGO PRZEZ UKS OPTY W SP 34 W GDYNI**

### **§ 1**

#### **Postanowienia ogólne**

1. Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji, w tym naboru uczestników oraz zasady uczestnictwa w półkoloniach organizowanych w terminach:  
I turnus - od 11.01.2021 roku do 15.01.2021 rok

### **§ 2**

#### **Cele półkolonii**

1. Celem głównym zgrupowania jest aktywny wypoczynek dzieci. Cele szczegółowe:
  - Grupy młodsze podniesienie kwalifikacji sportowych i przygotowanie do egzaminu na wyższe stopnie judo
  - Grupy starsze przygotowanie do rywalizacji sportowej i startu w zawodach, Pucharach Polski i turniejach kontrolnych oraz Mistrzostwach Polski w judo
  - integracja dzieci,
  - promowanie zdrowego stylu życia oraz aktywnych form wypoczynku,
  - stymulowanie rozwoju umysłowego i fizycznego.

### **§ 3**

#### **Czas, miejsce i sposób realizacji zgrupowania**

1. Zgrupowanie sportowe odbędzie się w SP nr 34 w Gdyni w godzinach od 9:00 do 16.00.
2. Uczestnicy w ramach zgrupowania otrzymują dwa posiłki dziennie: drugie śniadanie oraz obiad.
3. Sposób realizacji: Zajęcia odbywać się będą na obiektach SP 34, oraz pobliskim Parku Krajobrazowym i plaży
4. Zajęcia rozpoczynają się o godzinie 9:00 a kończą o 16:00

### **§ 4**

#### **Warunki uczestnictwa zgrupowaniu sportowym**

1. Uczestnikiem zgrupowania może być dziecko, którego rodzic/opiekun prawny/ :
  - jest członkiem, zawodnikiem UKS Opty
  - wypełni i złoży kartę kwalifikacyjną, rekrutacyjną oraz oświadczenie epidemiczne
2. Rodzice/opiekunowie proszeni są o punktualne przyprowadzanie i odbieranie dzieci z zgrupowania

3. Rodzice/opiekunowie są odpowiedzialni za bezpieczną drogę dziecka na i z i z zgrupowania sportowego .W przypadku samodzielnego powrotu dziecka do domu rodzice lub opiekunowie są zobowiązani wypełnić i podpisać stosowne oświadczenie.
4. Dzieci każdego powinny być przygotowane na zajęcia na świeżym powietrzu typu rajdy terenowe, NORDIC WALKING , trening na świeżym powietrzu ( najlepiej aby pod ubraniem wierzchnim dzieci miały bieliznę termiczną, odpowiednie obuwie, czapkę i rękawiczki)
5. Na treningi w szkole judogi , oraz strój gimnastyczny i dresy
6. Na zgrupowaniu sportowym dzieci będą brały udział w :
  - Treningach judo ( judogi)
  - Grach terenowych ( obuwie zmienne , bielizna termiczna dresy, czapki rękawiczki, itp.)
  - Łucznictwie
  - Nordic Waking
  - Biegi na orientację
  - Trening z Mistrzem
  - Dwie przerwy na posiłki , które zapewnia organizator( drugie śniadanie i obiad)
  - Zajęciach rekreacyjnych, grach i zabawach na świeżym powietrzu
  - Trening siłowy i ogólnorozwojowy oraz gimnastyczny
7. **Każdego dnia dzieci powinny mieć ze sobą podpisaną butelkę lub bidon z wodą ( wszystkie rzeczy można zostawić w szkole w Torbie, którą należy podpisać. Każda grupa będzie miała do dyspozycji jedną klasę.)**

#### § 5

##### Rekrutacja

1. Rekrutacja, zebranie podpisanych dokumentów będzie w dniu 11 stycznia w SP34 ul. Cylkowskiego 5.o godz. 9:00

#### § 6

##### **Prawa i obowiązki uczestnika zgrupowania sportowego**

1. Uczestnik zgrupowania sportowego ma prawo do:
  - radosnego i bezpiecznego wypoczynku,
  - udziału we wszystkich zajęciach i ewentualnych wyjściach,
  - zwracania się ze wszystkimi problemami do wychowawcy,
  - pochwał i wyróżnień ze strony opiekunów.
2. Uczestnik zgrupowania sportowego ma obowiązek:
  - uczestnictwa we wszystkich zajęciach i wyjściach, o ile nie zostanie na piśmie zwolniony przez rodzica,
  - punktualnego stawiania się na zajęciach i aktywnego uczestniczenia w nich,
  - dbałości o czystość i porządek oraz powierzone mienie w miejscu pobytu,
  - nie oddalania się od grupy bez wiedzy wychowawcy,
  - zachowywania się z szacunkiem wobec opiekunów oraz kolegów i koleżanek,
  - przestrzegania zasad bezpieczeństwa, a w razie zauważenia zagrożenia dla życia lub zdrowia, natychmiastowego poinformowania o tym wychowawcy,
  - stosowania się do poleceń trenera

- Zobowiązany jest do posiadania odpowiedniego stroju na zajęcia sportowe
3. Nieprzestrzeganie regulaminu skutkuje w zależności od rodzaju zachowania:
- upomnieniem;
  - powiadomieniem rodziców;
  - wydaleniem z półkolonii. Rodzice są zobowiązani do odebrania dziecka po otrzymaniu informacji od kierownika o zaistniałej sytuacji.

## § 7

1. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione przez uczestników podczas półkolonii.
2. Za szkody wyrządzone przez dziecko - uczestnika półkolonii odpowiadają rodzice lub opiekunowie.

## Załącznik nr 1 do regulaminu wycieczki zimowej dzieci i młodzieży

### **Procedury dotyczące organizacji zimowego zgrupowania sportowego**

#### §1

#### **Procedury związane z zapewnieniem bezpieczeństwa uczestnikom podczas wycieczki**

##### **Uczestnicy zgrupowania sportowego:**

1. Są zdrowi, co poświadczają rodzice dziecka w pisemnym oświadczeniu o braku u dziecka infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną – załącznik nr 1 do Karty Kwalifikacyjnej Uczestnika Zgrupowania Sportowego.
2. Nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miały kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wycieczki, co stwierdza się na podstawie oświadczenia rodziców dziecka, prawnych opiekunów lub pełnoletniego uczestnika wycieczki.
3. Stosują się do wytycznych i regulaminów uczestnictwa w wycieczce.

##### **Rodzice/prawni opiekunowie uczestników wycieczki:**

1. Udostępniają organizatorowi i kierownikowi wycieczki numer telefonu zapewniający szybką komunikację.
2. Wyrażają zgodę na pomiar temperatury dziecka każdego dnia wycieczki.
3. Zobowiązują się do niezwłocznego odbioru dziecka ze Zgrupowania w przypadku wystąpienia u niego niepokojących objawów choroby ( podwyższona temperatura 37°C, kaszel, katar, duszności).
4. Osoby przyprowadzające i odprowadzające dziecko na miejsce zgrupowania sportowego są zdrowe, nie mają objawów infekcji lub choroby zakaźnej, nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wycieczki. Zaleca się aby w miarę możliwości dzieci były odprowadzane i odbierane przez tą samą zdrową osobę.
5. Jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic/prawny opiekun, ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wycieczce w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wycieczki.
6. Rodzic / opiekun prawny zaopatruje uczestnika półkolonii w indywidualne osłony nosa i ust.

## §2

### Procedury związane z zapewnieniem bezpieczeństwa w miejscu wypoczynku

#### Miejsce realizacji zgrupowania sportowego :

1. Zgrupowanie Sportowe jest organizowane w Placówce oświatowej, Szkole Podstawowej nr 34 w Gdynia, ul. Cykowskiego 5
2. W placówkach oświatowych, w których organizowane jest Zgrupowanie, zapewnione jest ograniczenie kontaktu z osobami niebędącymi uczestnikami tego zgrupowania.
3. Liczebność grupy w ramach zgrupowania wynosi 12 osób w grupach uczestników do 10 roku życia oraz do 14 osób w grupach uczestników powyżej 10 roku życia, przy jednoczesnym zapewnieniu dla grupy pomieszczeń gwarantujących każdemu uczestnikowi przynajmniej 4m<sup>2</sup> powierzchni i zachowanie dystansu społecznego.
4. Przy wejściu do placówki każdemu uczestnikowi mierzona jest temperatura termometrem bezdotykowym, na bieżąco dezynfekowanym. Za temperaturę prawidłową przyjmuje się temperaturą nie wyższą niż 37°C.
5. Z pomieszczeń, z których korzystają uczestnicy półkolonii usuwa się przedmioty i sprzęty, których nie można umyć, uprać i dezynfekować.
6. W każdej placówce, w której odbywają się zgrupowanie wyznacza się pomieszczenie pełniące rolę izolatki, aby zapewnić odosobnienie osobom z objawami wskazującymi na wystąpienie choroby, w tym w szczególności choroby zakaźnej.
7. Po każdym turnusie placówka jest poddawana gruntownemu sprzątanemu i dezynfekcji powierzchni dotykowych.
8. Organizator zgrupowania zapewnia środki higieniczne w ilości wystarczającej dla personelu oraz uczestników w każdym miejscu realizacji półkolonii, a także termometr bezdotykowy do mierzenia temperatury.
9. Personel pracujący podczas zgrupowania jest wyposażony w indywidualne środki ochrony osobistej (maseczka lub przyłbica, rękawiczki jednorazowe), do stosowania zgodnie z obecnymi przepisami prawa. Dodatkowo w każdym pomieszczeniu - izolacie na wyposażeniu znajduje się fartuch z długim rękawem i przyłbica.
10. Organizator zgrupowania zapewnia natychmiastowy kontakt ze służbami ratunkowymi (pogotowie ratunkowe).
11. Uczestników zgrupowania obowiązuje regulamin, który zawiera zasady bezpieczeństwa uwzględniające stan zagrożenia epidemicznego.
12. W holach, na korytarzach, w izolatkach oraz w sekretariacie i innych strategicznych miejscach placówki dostępne są numery telefonów do stacji sanitarno-epidemiologicznej, szpitala zakaźnego i służb medycznych.
13. Wszyscy pracownicy pedagogiczni i niepedagogiczni pracujący na rzecz zgrupowania są przeszkoleni z zakresu zachowania zasad bezpieczeństwa w okresie COVID19.
14. Wszyscy uczestnicy oraz kadra zgrupowania mają zapewniony dostęp do toalet, w których znajdują się środki dezynfekujące.
15. Przy wejściu do placówki, w której odbywają się zgrupowanie oraz w pomieszczeniach, w których przebywają uczestnicy, znajdują się dozowniki z płynem odkażającym.

### **Wyżywienie:**

1. Podczas zgrupowania dzieci mają zapewnioną przerwę na drugie śniadanie i obiad zapewniony przez Organizatora.
2. Organizator zapewnia wyżywienie uczestnikom podczas pobytu na zgrupowania zgodnie z obecnymi normami i wytycznymi GIS.
3. Spożywanie posiłków odbywać będzie się w określonym czasie dla każdej grupy z zachowaniem dystansu pomiędzy uczestnikami.
4. Wyżywienie dla uczestników zgrupowania przygotowywane jest w Szkolnej Kuchni
5. Po spożyciu posiłku dezynfekowane są blaty stołów.
6. Zaleca się zmianowe wydawanie posiłków.

### **Realizacja programu:**

1. Program zgrupowania jest realizowany w miejscu wypoczynku i w jego najbliższej okolicy, w miejscach zapewniających ograniczony kontakt z osobami trzecimi.
2. Wyjścia do miejsc publicznych są ograniczone.
3. Powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, blaty), a także sprzęt sportowy i pomoce dydaktyczne są regularnie (po każdym zajęciach) czyszczone z użyciem detergentu lub innych środków dezynfekujących.
4. Sale do prowadzenia zajęć są regularnie wietrzone, sprzątane i dezynfekowane.
5. Organizacja zajęć uniemożliwia bezpośrednie kontaktowanie się grup.
6. Korzystanie z boisk sportowych na terenie placówki może odbywać się pod warunkiem, że przebywa na nim tylko jedna grupa, a sprzęt wykorzystywany do gier i zabaw jest systematycznie dezynfekowany po każdym zajęciach. Jeżeli nie ma takiej możliwości należy zabezpieczyć go przed używaniem.

### **Higiena:**

1. Kadra i uczestnicy regularnie myją ręce wodą z mydłem.
2. W toaletach dostępne są instrukcje prawidłowego mycia rąk.
3. Wszelkie powierzchnie dotykowe oraz toalety są dezynfekowane na bieżąco.

### **Kadra zgrupowania:**

1. Kadre zgrupowania stanowią Trenerzy i Instruktorzy judo
2. Do pracy dopuszczane są tylko osoby zdrowe, bez objawów infekcji lub innej choroby, w tym w szczególności choroby zakaźnej, które w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem turnusu nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.
3. Kadra zgrupowania została zapoznana z procedurą postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia koronawirusem lub zachorowania na COVID-19 zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego.
4. Kierownik Zgrupowania sportowego przed rozpoczęciem turnusu sporządza listy uczestników z numerami telefonów do kontaktu z rodzicami / opiekunami prawnymi w celu zapewnienia szybkiej komunikacji. Listy dostępne są u kierownika półkolonii, w sekretariacie placówki oraz u wychowawców grup.

## **Procedura postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem u uczestnika półkolonii, członka kadry lub pracownika placówki**

### **Procedura dla uczestnika:**

1. W przypadku wystąpienia u uczestnika półkolonii niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem, wychowawca grupy niezwłocznie powiadamia kierownika wypoczynku, który natychmiast umieszcza takiego uczestnika w izolacji oraz kontaktuje się telefonicznie z lekarzem, stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia dzwoni pod nr 999 lub 112 i informuje o możliwości zakażenia koronawirusem.
2. Kierownik lub wyznaczona przez niego osoba sprawuje nad odizolowanym uczestnikiem opiekę, zachowując bezpieczną odległość oraz powiadamia telefonicznie rodziców / opiekunów prawnych.
3. W przypadku niepojawienia się rodziców / opiekunów prawnych, kadra półkolonii zobowiązana jest do stosowania zaleceń wydanych przez stację sanitarno-epidemiologiczną lub dyspozytora numeru alarmowego.
4. Kadra wypoczynku, sprawująca opiekę nad uczestnikami wypoczynku, jest zobowiązana powiadomić kierownika wypoczynku oraz rodzica/opiekuna prawnego dziecka o każdym niepokojącym symptomie zaobserwowanym u uczestnika wypoczynku.

### **Procedura dla personelu wypoczynku i pracownika placówki:**

1. W przypadku wystąpienia u członka kadry Zgrupowania sportowego lub innego pracownika placówki niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem, zostaje on natychmiast odizolowany od pozostałych osób, a kierownik półkolonii wyznacza osobę, która przejmie obowiązki takiego pracownika. Ponadto kierownik półkolonii lub osoba przez niego wyznaczona kontaktuje się telefonicznie z lekarzem, ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia dzwoni pod nr 999 lub 112 i informuje o możliwości zakażenia koronawirusem.
2. Po potwierdzeniu informacji o zagrożeniu epidemicznym przez Powiatowego Inspektora Sanitarnego, kierownik półkolonii lub dyrektor placówki informuje telefonicznie rodziców o zaistniałej sytuacji epidemiologicznej.

### **Procedura dla kierownika wypoczynku:**

1. Kierownik zgrupowania ustala listę osób obecnych w tym samym czasie, w którym przebywał wychowawca z podejrzeniem zakażenia koronawirusem i koordynuje realizację wytycznych GIS, odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.
2. Wskazuje miejsca pobytu osoby z podejrzeniem zakażenia w celu wykonania dezynfekcji rzeczy i pomieszczeń wykorzystywanych.
3. W sytuacji stwierdzenia po badaniu na obecność koronawirusa u uczestnika lub personelu, kierownik odwołuje turnus wypoczynku, informując o tym fakcie rodziców/ opiekunów prawnych, Kuratorium Oświaty w Gdańsku oraz koordynatora wypoczynku.