



Zapraszamy dzieci od 4 roku życia na treningi judo
z elementami ćwiczeń ogólnorozwojowych w szkole.

Zapisy zaczynamy od wtorku 07 września 2020 roku, w salce Judo

Trener Judo Bogdan Gruba , tel. 504159015

Terener Judo Wiesław Wiwatowski, tel. 694256718

Trener Judo Tomasz Domański, tel.600934816

Plan treningów w SP nr 34 w Gdyni, ul. Cyłkowskiego 5

| | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | Piątek |
|-------------|--------------|----------------------------|------------------------|----------------------------|--------|
| 15.45-16:45 | | Grupa początkująca | | Grupa Początkująca | |
| 17:00-18:00 | | Grupa Średnio-zaawansowana | judo dla przedszkolaka | Grupa Średnio-zaawansowana | |

Plan treningów w SP nr 8 w Gdyni, ul Orłowska 27/33

Trenerzy: Bogdan Gruba tel. 504159015,

| | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | Piątek |
|-------------|-----------------------------------|------------------------|-----------------------------------|------------------------|--------|
| 16.00-17.00 | grupa naborowa Orłowo | | grupa naborowa Orłowo | | |
| 17.00-18.00 | grupa średnio-zaawansowana Orłowo | judo dla przedszkolaka | grupa średnio-zaawansowana Orłowo | judo dla przedszkolaka | |
| 18.15-19.45 | Zaawansowana Orłowo | Zaawansowana Orłowo | Zaawansowana Orłowo | Zaawansowana Orłowo | |

Plan treningów w SP nr 13 w Gdyni, ul. Halicka 8

Trener Wiewsław Wiwatowski tel. 694256718

| | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | Piątek |
|-------------|--------------|--------------------|--|--------------------|--------|
| 15.00-16.00 | | Grupa przedszkolna | | Grupa przedszkolna | |
| 16.00-17.00 | | Grupa Początkująca | | Grupa początkująca | |
| 17.00-18.00 | | | Trening wspólny w SP 8 w Orłowie-Randorii na godz. 18.00 | | |

Plan treningów w SP nr 48 w Gdyni, ul. Jowisza 60

Trener Wiesław Wiwatowski tel. 694256718

| | poniedziałek | wtorek | środa | czwartek | Piątek |
|--|--------------------------------------|--------|--|----------|--------------------------------------|
| | Grupa Początkująca 18:00-19:00 | | Trening wspólny w SP 8 w Orłowie- Randorii na godz. 18.00 | | Grupa Początkująca 17:00-18:00 |

